

Government Bikram College of Commerce Patiala-147001

Table of Content: Guest Lecture/Workshops/Seminar Organised

3.2.2 Number of workshops/seminars/Conference including programs conducted on Research Methodology, Intellectual Property Rights (IPR) and entrepreneurship during the last five years

Year	Name of the workshop/ seminar/ conference	Number of Participants	Date From – To	Page No.
2021- 22	Extension Lecture on "Career Guidance"	300	22/02/22	2-4
2021- 22	Employment Workshop by NIIT ICICI Bank	250	04/03/22	5-9
2021- 22	Webinar on Start It Up (Financial Services, Business)	150	26/05/22	10-12
2021- 22	Extension Lecture on "Conquer Examination Stress"	180	02/06/22	13-17
2021- 22	Extension Lecture on "Ayurveda Life"	250	13/06/22	18-20

Govt. Bikram College organized seminar on Career Guidance and Placement for students

The Career guidance and placement cell of Govt. Bikram College of Commerce, Patiala in collaboration with C3 Career, Counseling and Corporate Placement consultants organized a seminar. The Resource person Manik Raj Singla addressed the students about the importance of Intelligence Quotient (IQ), Emotional Quotient (EQ), Social Quotient (SQ) and Adversity Quotient (AQ) for a successful career.

- 1. Intelligence Quotient (IQ): This is the measure of comprehension ability", solve maths; memorize things and recall subject matters.
- 2. Emotional Quotient (EQ): This is the measure of ability to maintain peace with others; keep to time; be responsible; be honest; respect boundaries; be humble, genuine and considerate.
- 3. Social Quotient (SQ): This is the measure of ability to build a network of friends and maintain it over a long period of time. He discussed that students have higher EQ and SQ tend to go farther in life than those with high IQ but low EQ and SQ.Our EQ represents our character; our SQ represents our charisma. Give in to habits that will improve these three Qs but more especially our EQ and SQ.
- 4. The Adversity Quotient (AQ): The measure of ability to go through a rough patch in life and come out without losing our mind. About 300 students attended the seminar and applause a lot.

EXTENSION LECTURE BY MANIK RAJ SINGLA ON CAREER GUIDANCE ON 22.2.2022

TRAINING, PLACEMENT AND CAREER GUIDANCE





ਸਰਕਾਰੀ ਬਿਕਰਮ ਕਾਲਜ ਆਫ਼ ਕਾਮਰਸ, ਪਟਿਆਲਾ–147001

GOVT. BIKRAM COLLEGE OF COMMERCE, PATIALA-147001

(NAAC Accredited 'B++')

EXTENSION LECTURE BY MANIK RAJ SINGLA ON CAREER GUIDANCE ON 22.2.2022

सरकारी बिक्रम कालेज में हुआ करियर काऊंसलिंग और गाइडैंस पर सैमीनार

करियर काऊंसलर मानिक राज सिंगला की तरफ से गई बच्चों की काऊंसलिंग



सरकारी बिक्रम कॉलेज में करियर काऊंलसर मानिक राज सिंगला के साथ चित्र करवाते हुए कॉलेज के विद्यार्थी। (सुंदर)

पटियाला, 23 फरवरी (राजेश पंजीला): सरकारी बिक्रम कॉलेज ऑफ कॉमर्स में करियर कॉंसलर और कन्सलटेंट मानिक राज सिंगला की तरफ से कॉमर्स के विद्यार्थियों की करियर गाइडैंस और काउंसलिंग की गई। यह गाइडैंस सैमीनार कालेज के प्रिसीपल मैडम कुसुम बांसल के नेतृत्व में करवाया गया। इस सैमीनार मं तकरीबन 200 विद्यार्थियों को आने समय पर उनके सुनहरे भविष्य के लिए मानिक राज सिंगला की तरफ से अलग-अलग करियर के लिए गाइड किया गया।

प्रिंसीपल कुसुम बांसल ने बताया उनकी तरफ से मानिक राज क्रिया को आज खास तौर पर बुलाया

गया है। इससे एक विद्यक संस्थाओं और कंपनियों में जरूरत के हिसाब के साथ ट्रेनिंग का एक प्रोग्राम और गाइडैंस बच्चों को दी जा सके। उन्होंने बताया कि इस प्रकार और सैमीनार और साथ बच्चों को सही समय पर सही निर्णय लेने का मौका मिलता है। जिक्रयोग है कि करियर काऊंसलर मानिक राज सिंगला अलग-अलग स्कूलों, कॉलेजों, यूनिवर्सिटयों और कंपनियों के में जाकर करियर गाइडैंस और सैमीनार बड़े स्तर पर करते रहते हैं। उनकी तरफ से यह सारी सेवा विद्यार्थियों को मुफ्त की जाती है।

उन्होंने इस करियर काउंसलिंग और गाइडैंस सैमीनार में बैंकिंग, इंशोर्टेंस, शेयर बाजार, लीगल

ऑफिसर और एडवरटाइजिंग और जर्नलिज्म के करियर वारे बच्चों को बहुत विस्तार रूप में बताया।तकरीबन डेढ़ घंटे के इस सैमीनार में बच्चों ने बहुत सवाल और मन के विचार अपने करियर काउंसलर के साथ सांझे किए जिनका जवाब मानिक राज सिंगला की तरफ से बखुबी दिया गया। प्रिंसीपल मैडम कुसम बांसल ने अपनी पूरी टीम के साथ मानिक राज सिंगला का धन्यवाद किया और यह विचार भी रखा कि आने वाले समय में भी इस प्रकार के सैमीनार लगातार बच्चों के सुनहरे भविष्य के लिए कॉलेंज की तरफ से करवाए जाएंगे। इस मौके पर विशाल व भी खास तौर पर मौजूद रहे।

IQAC

Email: gbcpatiala algmail.com

Criterion Incharge

Govt. Bikram College of Commerce, Patiala.

Principal
Govt. Bikram College
of Commerce. Patiala

Website: www.gbcpatiala.ac i

Govt. Bikram College of Commerce organized employment workshop by NIIT for placement in ICICI Bank

The Training, Placement and Career Guidance Cell organized a recruitment drive on Saturday dated 4.3.2022. The drive was conducted by NIIT for placement in ICICI Bank. Mr. Yogesh Singh Senior Manager, NIIT advocated the job profile, advertising the role, screening students, conducting interviews, carrying out tests and assessments. About 250 students took part in placement drive and 35 students were shortlisted by NIIT after followed the recruitment and selection process. The selected students were allotted the appointment letters for the post of senior manager after the completion of initial training of 2 months and these students were also got knowledge about core values of ICICI Bank, benefits offered to them, location, Bank remuneration and description of duties.







ਡੀ.ਸੀ. ਦੱਸਿਆ ਕੇ ਹਰੇਕ ਬਣਾਏ ਗਣਤੀ ਬਿਕਰਮ ਕਾਲਜ ਨ੍ਹਾ ਚੋਣ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਜਾਣ **ੀਜੇਸ਼ਨ** ਖਲਾਈ ਆਪਣੇ ਰ 10 **ਜਬੰਧਤ ਤੱਸਿਆ** ਆ ਕਿ

3-

ੀਡੀਆ

ਥਾਰਟੀ

ਟਾਂ ਦੀ

ਪ੍ਰਦਾਨ

ਹਾ ਕਿ

ਸਖ਼ਤ

, ਜਿੱਥੇ

'ਤੇ ਉਕਤ ਕੰਪਨੀ ਹੀ ਭੱਜ ਗਈ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਪੂਰੀ ਜਾਂਚ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਕਤ ਕਥਿਤ ਖਿਲਾਫ ਦੋਸ਼ੀਆਂ स्रे ਧਾਰਾ 420,406,120ਬੀ ਦੇ ਤਹਿਤ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਸੀ। ਪੁਲਿਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਵਿੱਚ ਜੂਟ ਗਈ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਅਣਪਛਾਤੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੇ ਰਾਤ ਨੂੰ ਘਰ ਦੇ ਸਮਾਨ ਦੀ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਭੰਨਤੋੜ ਕਰਕੇ ਗੇਟ ਨੂੰ ਕਥਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅੱਗ ਲਾ ਕੇ ਕੈਸ਼ ਚੋਰੀ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਨੇ ਧਾਰਾ 457, 380, 427 ਦੇ ਤਹਿਤ ਮਾਮਲਾ ਦਰਜ ਕੀਤਾ ਹੈ। ਪੁਲਿਸ ਮਾਮਲੇ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰ ਰਹੀ ਹੈ।

ਚ ਇੱਕ ਰੇਜ਼ਾ ਰੇਜ਼ਗਾਰ ਕ

ਆਨ ਸਟਾ. ਉਹਟ ਦਿੱਤੰ ਯਾਦ ਦੁਸ਼ਾ ਦੀ । ਪਿਛ

व्रां

ਸਿੰਘ ਵੱਲੋਂ ਹਰ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦਾ ਲਿਖਤੀ ਟੈਸਟ ਤੇ ਇੰਟਰਵਿਊ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਜਿਸ ਵਿੱਚੋਂ 35 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸ਼ਾਰਟ ਲਿਸਟ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸ਼ਾਰਟ ਲਿਸਟ ਕੀਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਐੱਨ.ਆਈ.ਆਈ.ਟੀ. ਟੀਮ ਵੱਲੋਂ ਅੱਜ ਦੋ ਮਹੀਨੇ ਦੀ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਆਈ.ਸੀ.ਆਈ.ਸੀ.ਆਈ. ਬੈਂਕ ਬਤੌਰ ਸੀਨੀਅਰ ਮੈਨੇਜਰ ਦੀ ਨਿਯੁਕਤੀ ਦੇ ਆਫ਼ਰ ਲੈਟਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੇ। ਇਹ ਗਤੀਵਿਧੀ ਪਲੇਸਮੈਂਟ ਕਮੇਟੀ ਮੈਂਬਰਜ਼ ਡਾ.ਰੇਖਾ ਰਾਣੀ, ਡਾ.ਹਿਮਾਨੀ ਜੋਸ਼ੀ ਤੇ ਪੋ.ਗਜ਼ਲ ਅਗਰਵਾਲ ਵੱਲੋਂ ਬਾਖੂਬੀ ਨਿਭਾਈ ਗਈ।

: ਕ੍ਰਾਂ ਸੰਯਾ ਜ਼ਿਲ੍ਹ 골ㅉ ਪਟਿ ਭਾਰ ਦਿੱਤ ਕਾਂਤ ਵਿੱਢ ਸਿੰਘ ਪਟਿ ਸਿੰਘ ਕਵਾ ਦਵਿ ਜ਼ਿਲ੍ਹ ਕੌਰ ਭਾਦ ਵੱਡੀ ਸਨ। ਗੲੀ ਸੰਵਿ

ਪਟਿਆਲਾ, (ਅਮਰਜੀਤ) : ਸਰਕਾਰੀ ਬਿਕਰਮ ਕਾਲਜ ਆਫ਼ ਕਾਮਰਸ, ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਕਰੀਅਰ ਗਾਈਡੈਂਸ ਅਤੇ ਪਲੇਸਮੈਂਟ ਸੈੱਲ ਰਾਹੀਂ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ.ਕੁਸੁਮ ਲਤਾ ਦੀ ਯੋਗ ਅੰਗਵਾਈ ਹੇਠ ਐੱਨ ਆਈ ਆਈ ਟੀ. ਲਿਮਟਿਡ ਵੱਲੋਂ ਆਈ ਸੀ ਆਈ ਸੀ ਆਈ. ਬੈਂਕ ਦੀ ਪਲੇਸਮੈਂਟ ਲਈ ਇੱਕ ਰੋਜ਼ਾ ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਕੈਂਪ ਲਗਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਰੋਜ਼ਗਾਰ ਮੇਲੇ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 250 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਭਾਗ ਲਿਆ।ਇਸ ਮੌਕੇ 'ਤੇ ਐੱਨ.ਆਈ.ਆਈ.ਟੀ. ਲੀਪੁਰ ਲਿਮਟਿਡ ਟੀਮ ਦੇ ਸੀਨੀਅਰ ਮੈਨੇਜਰ

35 shortlisted in placement drive

Patiala: The Government Bikram College of Commerce, Patiala, held a recruitment drive on Saturday. The drive was conducted by NIIT for placement in ICICI Bank. As many as 250 students took part in the drive. Yogesh Singh, senior manager,

NIIT, conducted the written test and interview of students. As many as 35 students were short-listed. These candidates will be given appointment letters for the post of senior manager after the initial training of two months. Placement cell incharges were also present during the drive. — TNS

The Tribune 7.3.2022

Govt. Bikram College of Commerce organized webinar-Start It Up (Financial Services, Business) for students

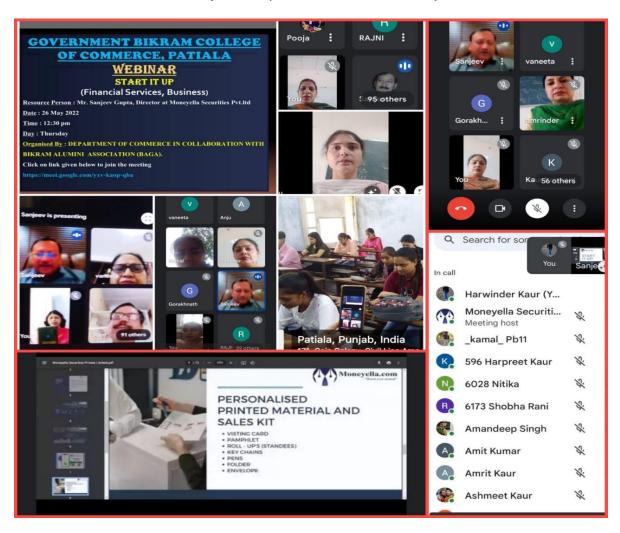
An online webinar -Start It Up (Financial Services, Business) was organized at Govt. Bikram College of Commerce, Patiala by the Commerce Deptt. in collaboration with Bikram Alumni Association on 26 May 2022. The webinar was addressed by Sanjeev Gupta (student of this college), Director at Moneyella Securities Private Limited. He told that Start-up financing is also called Early-stage Venture Capital and advocated about early stage financing is essential when moving from the startup to the real business life cycle. In this phase, sales and firm growth begin. The objective of early stage financing is to create a stable and permanent organization. During this phase, all problems related to project, design, test, and launch have been resolved. Financial resources are used to fund a little developed company that needs equity to boost its growth. For financiers, this is the stage where financing really begins. He also highlighted various modes of financing like Expansion financing, Turnaround and LBO financing and Vulture and distressed financing to start up a business. The webinar was attended by about 150 students and all members of the staff. Dr. Vaneeta Rani, HOD Commerce Dept. thanked the esteemed speaker.

WEBINAR ON

START IT UP ON 26.05.2022

(Financial Services, Business)

Resource Person: Mr. Sanjeev Gupta, Director at Moneyella Securities Pvt. Ltd.



WEBINAR ON

START IT UP ON 26.05.2022



Meet

Real-time meetings by Goog... meet.google.com

We are pleased to invite you for a session on **Start it Up** with **Mr. Sanjeev Gupta**, Director at **Moneyella Securities Private Limited** in association with Bikram College (Patiala)

Date - 26th May, 2022 Time – 12:30 PM Day - Thursday

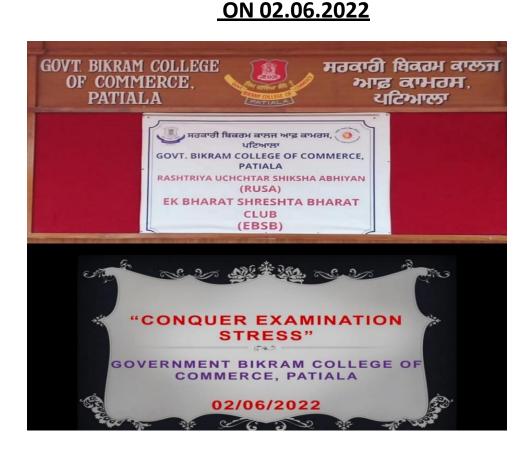
Click on link given below to join the meeting.

https://meet.google.com/yxv -kaop-qba

Ek Bahrat Shreshtha Bharat' Club of Govt. Bikram College of Commerce organized an extension lecture on "Conquer Examination Stress"

Ek Bahrat Shreshtha Bharat' Club of Govt. Bikram College of Commerce organized an extension lecture on "Conquer Examination Stress" on June 2022. Students prepared slogans and speeches to share their views on examination stress .Teachers also shared techniques to prepare exams and to overcome the examination Stress. The fear exams inspire in students is very real. Examinophobia often results in students becoming irritable, skipping meals or overeating, suffering from restlessness and insomnia, getting frequent headaches and panic attacks and, sometimes, feeling hopeless about the future. Stress and pressure from parents and peers and lack of preparation can be key factors besides the frequency of examinations. The Indian education system emphasizes a lot on annual examinations. Rather than just making the final exams count, weekly and monthly tests should be given a better role in the assessment policy. Dr. Harsimran Kaur told the students about the sole purpose of examinations should be to test knowledge and not memory. The College Principal Dr. (Prof.) Kusum Lata, Charanjeet Kaur, Dr. Harsimran kaur, Dr. Gaurav Dhiman, Prof. Nancy Sharma, Students of EBSB Club and other staff members were also present on this occasion.

EXTENSION LECTURE ON CONQUER EXAMINATION STRESS

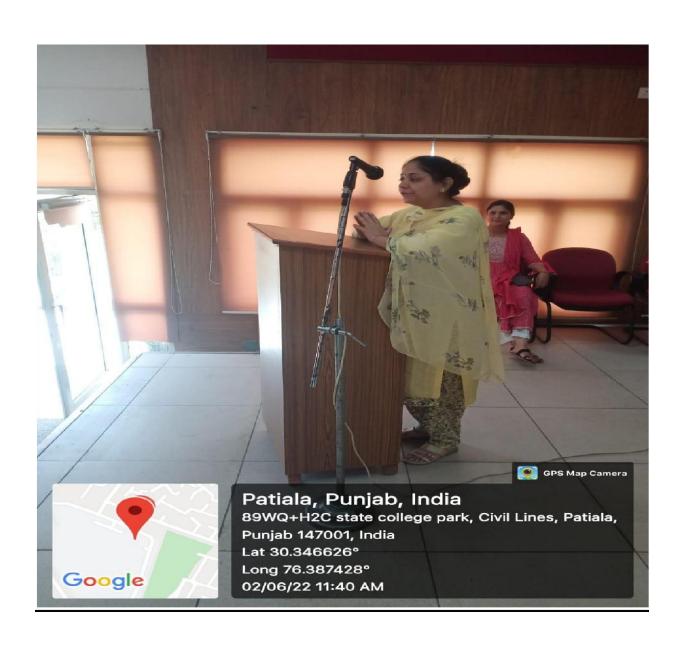


EXTENSION LECTURE ON CONQUER EXAMINATION STRESS ON 02.06.2022





EXTENSION LECTURE ON CONQUER EXAMINATION STRESS ON 02.06.2022



Red Cross Unit of Govt. Bikram College of Commerce organized lecture on Ayurveda

The Red Cross Unit of Govt. Bikram College of Commerce, Patiala organized a lecture on Ayurveda — a brief introduction and Ayurvedic lifestyles. The lecture was delivered by Dr. Navgeet Kaur, owner and MD of Navgeet Clinic & Maternity Home and Dirghayer Ayurvedic hospital and Panchkarma Centre, Patiala. The guest shared valuable information about Ayurveda and its role in life. She advocated three principle energies of the body like Vata, Pitta and Kapha. She told to the students about various elements of Ayurveda: Vayu (Air), Jala (Water), Aakash (Space), Prithvi (Earth) and Teja (Fire). She also discussed Ayurvedic diet and lifestyle tips for better health and stronger immunity. After the lecture the Doctor checked up the staff members and the students and advised them to follow certain changes in their eating habits. The lecture was organized in Multipurpose Hall of the college. It was attended by about 250 students and enjoyed by them.

EXTENSION LECTURE ON AYURVEDA LIFE ON 13.6.2022



ਆਯੂਰਵੇਦ ਅਤੇ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਜੀਵਲ ਸ਼ੈਲੀ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਲੈਕਚਰ



ਪੰਜਾਬ ਟਾਇਮਜ਼ ਵਿਸ਼ੇਸ਼

ਪਾਤੜਾਂ, 13 ਜੂਨ (ਹਰਭਜਨ ਸਿੰਘ ਮਹਿਰੋਕ)– ਸਰਕਾਰੀ ਬਿਕਰਮ ਕਾਲਜ ਆਫ਼ ਕਾਮਰਸ, ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਕਾਲਜ ਦੀ ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਯੂਨਿਟ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਪ੍ਰੋ. (ਡਾ.) ਕੁਸੁਮ ਲਤਾ ਜੀ ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਆਯੁਰਵੇਦ ਅਤੇ ਆਯੁਰਵੇਦਿਕ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਵਿਸ਼ੇ ਉਪਰ ਇੱਕ ਲੈਕਚਰ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਡਾ. ਨਵਗੀਤ ਕੌਰ, ਹੈੱਡ ਅਤੇ ਮੈਨੇਜਿੰਗ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਨਵਗੀਤ ਕਲੀਨਿਕ ਅਤੇ ਮੈਟਰਨਿਟੀ ਹੋਮ ਅਤੇ ਦਿਰਗਆਇਉ ਆਯੁਰਵੈਕਿ ਹਸਪਤਾਲ ਅਤੇ ਪੰਚਕਰਮਾ ਸੈਂਟਰ ਪਟਿਆਲਾ ਨੇ ਇਸ ਵਿਸ਼ੇ ਉਪਰ ਲੈਕਚਰ ਦਿੱਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਆਯੁਰਵੇਦ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਦੱਸਦੇ ਹੋਏ ਸਾਰਿਆਂ

ਨੂੰ ਆਯੂਰਵੈਦਿਕ ਜੀਵਲ ਸ਼ੈਲੀ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਅਪਣਾਉਣ ਲਈ ਪੇਰਿਆ। ਲੈਕਚਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਡਾਕਟਰ ਵੱਲੋਂ ਕਾਲਜ ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰਜ਼ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਦਾ ਚੈਕਅੱਪ ਵੀ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਚੈਕਅੱਪ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਖਾਣਪੀਣ ਦੇ ਤੌਰ ਤਰੀਕਿਆਂ ਵਿਚ ਬਦਲਾਵ ਕਰਨ ਦਾ ਸੁਝਾਅ ਦਿੱਤਾ। ਇਹ ਪੋਗਰਾਮ ਕਾਲਜ ਦੇ ਮਲਟੀਪਰਪਜ਼ ਹਾਲ ਵਿਖੇ ਹੋਇਆ ਜਿਸ ਵਿਚ ਲਗਭਗ 250 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਭਾਗ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਡਾ. ਤਰਨਦੀਪ ਕੌਰ. ਇੰਚਾਰਜ ਰੈੱਡ ਕਰਾਸ ਯੂਨਿਟ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਡਾ. ਸੁਖਬੀਰ ਕੌਰ, ਡਾ. ਜੌਤੀ ਤ੍ਰਿਥਾਨੀ, ਡਾ. ਰਿਤੂ ਕਪੂਰ, ਡਾ. ਰਜਨੀ ਬਾਲਾ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਟਾਫ਼ ਮੈੰਬਰਜ਼ ਹਾਜ਼ਰ ਹੋਏ।

EXTENSION LECTURE ON AYURVEDA LIFE AND MEDICAL CHECKUP ON 13.6.2022





Criterion Incharge

Co-ordinator
NAAC
Govt. Biltram College of
Commerce, Patiala.

Principal
Govt. Bikram College
Website: www.gocpatiala

ਵੇਨ ਨੂੰ: 0175-2220493

Email: gbcpatiala1@gmail.com